

- систематичне фізичне тренування з оздоровчою або спортивною спрямованістю;

- зміцнення здоров'я сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактики захворювання, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності на протязі всього періоду життя;

- участь у реалізації міжнародних фізкультурно-оздоровчих програм;

- укладання угод про співробітництво у сфері фізичного виховання і спорту з навчальними закладами інших країн.

До основних засобів фізичного виховання і зміцнення здоров'я належать:

- теоретичні відомості, заняття гімнастикою, заняття з легкої атлетики, рухливі ігри, спортивні ігри, кросова підготовка.

Розв'язання проблеми збереження здоров'я, забезпечення гармонійного розвитку особистості й навчальних закладах є досить актуальною проблемою, що має великий практичний інтерес. У зв'язку з цим перед фізичною культурою, як основою забезпечення зміцнення здоров'я молоді висуваються нові завдання, які потребують розробки сучасних технологій організації системи фізичного виховання, програми фізкультурно-оздоровчої роботи, що забезпечує покращення всіх складових здоров'я – психічного, соціального, фізичного.

Список використаної літератури:

1. Раевский Р.Т., Канишевский С.М. Социальный заказ на физическое воспитание студенческой молодежи в XXI веке / Р.Т. Раевский, С.М. Канишевский // Теория и практика физического воспитания. — 2004. — № 2. — С. 37-42.

КАЛІБЕРДА О. Г.

Міжнародний гуманітарний університет,
завідувач кафедри фізичного виховання

ПРО ПІДГОТОВКУ ФАХІВЦІВ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ В МІЖНАРОДНОМУ ГУМАНІТАРНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

Питання формування здорового способу життя дітей, школярів та студентської молоді засобами фізичної культури та спорту завжди знаходились у центрі уваги керівників Національного університету «Одеська юридична академія» та Міжнародного гуманітарного університету на чолі з Президентом НУ «ОЮА» та МГУ, народним депутатом

України С.В. Ківаловим. В НУ «ОЮА» та МГУ протягом багатьох років створювалась та розвивалась цілісна система фізичного виховання для залучення до фізкультурно-спортивних занять студентської молоді та усіх верств населення, здійснювалось будівництво та реконструкція спортивних споруд, оснащення їх сучасним обладнанням.

Виконання в Одеському регіоні завдань Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» [1] потребують підготовки фахівців спортивного менеджменту для організації та управління у галузі фізичної культури та спорту. Спортивний менеджмент – це адміністрування і економіка спорту, управління спортивними спорудами та організація спортивно-видовищних заходів і змагань, індустрія спортивних товарів і спортивний туризм, менеджмент спортивних клубів і спортивний маркетинг.

З метою оцінки передумов та обґрунтування відкриття на базі МГУ спеціалізації «Спортивний менеджмент» було проведено моніторинг кадрового забезпечення фізкультурно-спортивних організацій Одеського регіону та визначення попиту на фахівців спортивного менеджменту. Здійснено запити та обговорення питань підготовки та подальшого працевлаштування фахівців спортивного менеджменту з Управлінням з фізичної культури та спорту і Департаментом освіти та науки Одеської міської ради, Управлінням молодіжної політики та спорту Одеської ОДА, обласним відділенням Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України, керівниками ДЮСШ та спортивних клубів [2; 4; 5]. За експертними оцінками керівників та працівників фізичної культури та спорту, спортивних федерацій та клубів прогнозований попит на спеціалістів спортивного менеджменту складає 20-25 фахівців на рік.

Для залучення абітурієнтів до вступу в МГУ проведені анонсування у засобах масової інформації, День відкритих дверей та спортивні заходи [2; 3; 4; 5].

Передумови відкриття спеціалізації в МГУ – це сучасний комплекс кадрового, матеріально-технічного, навчально-методичного, організаційного та інформаційного забезпечення фізичного виховання та підготовки майбутніх фахівців спортивного менеджменту:

- професорсько-викладацький склад факультету економіки і менеджменту та кафедри фізичного виховання: професори та доценти, науковці та фахівці, які мають досвід організації та управління у сфері фізичної культури та спорту;

- навчальні аудиторії із сучасним обладнанням та комп'ютерною технікою;

- сучасна спортивна інфраструктура за міжнародними стандартами, у складі якої універсальний спортивний комплекс «Університет» з літньою та зимовою спортивними аренами: футбольні поля, майданчики для спортивних ігор і пляжного волейболу, тренажерне містечко,

тенісний корт, спортивні зали, трибуни для глядачів, що розташовані в приморській зоні 8-ї станції Великого Фонтану та поряд з навчальними корпусами;

- студентські гуртожитки з відмінними житлово-побутові умовами;
- значний досвід організації та проведення масових спортивно-видовищних заходів, національних і міжнародних змагань, пропаганди спорту, надання спортивно-оздоровчих послуг. На спортивних спорудах НУ «ОЮА» та МГУ проводяться студентські Універсиади, міські, регіональні, національні та міжнародні змагання з багатьох олімпійських та неолімпійських видів спорту. В організації та проведенні змагань беруть участь викладачі фізичного виховання, тренери, судді, працівники спортивних федерацій, спортивні менеджери, студенти-волонтери. На спортивній базі МГУ працює СДЮСШОР з художньої гімнастики.

Серед випускників і студентів НУ «ОЮА» та МГУ – майстри спорту та майстри спорту України міжнародного класу, переможці, призери та учасники обласних, Всеукраїнських та Всесвітніх Універсіад, чемпіонатів і Кубків України, Європи та Світу, Перших Європейських ігор, фіналісти Олімпійських ігор. Вони успішно поєднують навчання з професійною спортивною діяльністю. За високі досягнення провідним спортсменам-студентам НУ «ОЮА» та МГУ надається матеріальна допомога Одеської обласної державної адміністрації та Одеської міської ради.

На підставі результатів проведених досліджень, оцінки існуючого попиту та наявності необхідних умов для підготовки профільних фахівців зроблено висновок про доцільність відкриття спеціалізації «Спортивний менеджмент» на факультеті економіки і менеджменту МГУ. Завдяки поєднанню академічної підготовки з практико-орієнтованим підходом у процесі навчання, використанням можливостей власної спортивної інфраструктури та фізкультурно-спортивних організацій Одеського регіону студенти придбають професійні компетенції спортивних менеджерів.

Список використаної літератури:

1. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність-здоровий спосіб життя-здорова нація» [Електронний ресурс]: Указ Президента України від 09.02.2016 р. № 42/2016. — Режим доступу: <http://www.president.gov.ua/documents/422016-9772>
2. Засідання Управління ФКС ОМР [Електронний ресурс]: МГУ. — Режим доступу: <http://mgu.edu.ua/pro-universitet/novini/479-zasidannya-upravlinnya-fks>
3. День відкритих дверей [Електронний ресурс]: МГУ. — Режим доступу: <http://mgu.edu.ua/pro-universitet/novini/491-den-vidkritikh-dverej-25-bereznia>
4. Факультет економіки та менеджменту МГУ пропонує [Електронний ресурс]: Управління молодіжної політики та спорту Одеської ОДА. — Режим доступу:

<http://ussm.odessa.gov.ua/novosti/fakultet-ekonomki-ta-menedzhmentu-mgu-proponu-specalzacyu-sportivnij-menedzhment/>

5. Футбольний турнір на Кубок Президента МГУ С.В. Ківалова [Електронний ресурс]: Департамент освіти та науки Одеської міської ради. — Режим доступу: <http://don.od.ua/2017/04/05/футбольний-турнир-серед-команд-загал/>

САМОЛЕНКО Т. В.

Київський національний торговельно-економічний університет,
доцент кафедри фізичної культури,
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

ЗАХАРІНА Е. А.

Класичний приватний університет,
завідувач кафедри теоретичних основ фізичного
та адаптивного виховання, доктор педагогічних наук, доцент

РУХЛИВІ ІГРИ ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

Анатомо-фізіологічні та психологічні особливості старших дошкільників дозволяють розвивати і вдосконалювати рівень швидкості і спритності саме в цьому віці. Саме через рухливі ігри, діти найбільше досягають високих результатів, ніж просто виконуючи вправу, завдання. Саме вони, як рухова діяльність мають певну специфіку: вони вимагають від дитини швидкої реакції на сигнали і несподівані зміни ігрової обстановки. Так як, гра є провідним видом діяльності дітей дошкільного віку. Підвищення загальної фізичної підготовленості дітей старшого дошкільного віку буде ефективним, якщо ввести в фізкультурні заняття в дитячому садку різноманітні доступні рухливі ігри. Рухливі ігри мають велике значення в житті дитини, тому що являють собою незамінний засіб отримання дитиною знань і уявлень про навколишній світ. Рухливі ігри зміцнюють фізичне здоров'я, навчають життєвим ситуаціям, допомагають дитині отримати правильний розвиток. Вони впливають на розвиток мислення, кмітливості, вправності, спритності, морально-вольових якостей. Саме в грі дитина пізнає навколишній світ, його закони, вчиться жити за правилами. Діти обожають рухатися, стрибати, скакати, бігати навипередки. Рухливі ігри за правилами — це свідоме, активна діяльність дитини, для якої характерно своєчасне і точне виконання завдань, пов'язаних з правилами, обов'язковими для